

# DEIN SPEISEPLAN



14.12.2020 bis 18.12.2020  
Kalenderwoche: 2020-51

		Allergene
Montag	BIO-Rindsuppe mit Vollkornfrittaten Beefburger Riffelkartoffeln	- G, C A, C, M -
Dienstag	Gemüseschnitzel Kräuter-Dip Grüner Salat Mix Joghurtkräuter dressing Birne	A, G, C, L G, C, M - G, M -
Mittwoch	BIO-Paprikahendl-Ragout BIO-Linguine Grüner Salat Mix Joghurtkräuter dressing BIO-Vanillejoghurt	A, G A - G, M G
Donnerstag	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art" BIO-Marillen-Palatschinken	A, C A, G, C
Freitag		

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



Wir wünschen  
guten Appetit!



\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsvorprägung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742. Speiseplanänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Die Allergenlegende bezieht sich nur auf die von GMS GOURMET GmbH gelieferten Speisen.

Allergeninformation gemäß Co-dex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-Bio-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)